

# Økologisk mørkt kernestykke

Varenr: 214243



Rustik økologisk kernestykke med en symfoni af hør-, sesam- og birkes samt hirse og solsikkekerner. Det ristede bygmaltmel giver en flot, mørk farve samt let karamelliseret smagsnuance, og sammen med frø og kerner giver det et karakterfuldt resultat til morgenbordet. Størrelsen af kernestykket passer perfekt i en varieret brødkurv eller på morgenbuffeten.

## Tø & Bag

Bag brødene fra frost ved 190°C i 10–11 minutter.

## Ingredienser

\*Hvedemel, vand, \*hørfrø 3,5%, \*sesamfrø 3,5%, \*birkes 3,5%, \*hirse 2%, havsalt 1,2%, \*solsikkekerner 1%, \*tørret rugsurdej, gær, \*ristet bygmaltmel 0,8%, \*hvedemaltmel, tørret gær, \*acerola juicekoncentrat. \*=økologisk Kan indeholde spor af mælk, soja, peanuts, hasselnødder og mandler.

**EAN** 5701014066970  
**Vægt pr. stk.** 60 g  
**Stk. pr. karton** 60  
**Kartoner pr. palle** 24  
**Holdbarhed:** 12 måneder  
**Opbevaring:** Ved -18°C eller koldere. Må ikke nedfryses igen efter optøning.  
**Oprindelsesland:** DE

## Næringsindhold pr. 100g.

Energi	1283kJ
Kcal	304kcal
Fedt	6,6g
- heraf mættede fedtsyrer	0,8g
Kulhydrater	49g
- heraf sukkerarter	1,9g
Kostfibre	5,3g
Protein	9,6g
Salt	1,2g



Se detaljer, inspiration og opskrifter online:  
<https://www.lantmannen-unibake.com/da-DK/Schulstad-Bakery-Solutions/produkter/Brod/Morgenbroed/okologisk-morkt-kernestykke/>