



Rugbrød/Det Gode

# Det Gode Kernefryd Rugbrød

Varenr: 26010



Et mørkt rugbrød med masser af blandede kerner - både rugkerner, hørfrø og solsikkekerner - samt et fint drys af græskarkerner på toppen. Kernerne har ligget i blød for at give så stor saftighed som muligt.

## Klar til brug

Klar til brug

## Ingredienser

Vand, **fuldkornsrugmel** 21%, **rugkerner** 18%, rugsurdej 13% (vand, **fuldkornsrugmel** 6,5%, **bygmaltmel**, surdejskultur), sigtet **rugmel**, **rugbrødsrasp** (ingredienser som i dette brød), **bygmaltekspekt**, hørfrø 1,5%, solsikkekerner 1,5%, sirup, salt tilsat jod, eddike, knuste græskarkerner 0,5%, tørret rugsurdej (**fuldkornsrugmel** 0,5%, surdejskultur), rapsolie, gær, **bygmaltmel**, **hvedemel**.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet inderholder 46 gram fuldkorn pr. 100 gram.

EAN

**Holdbarhed:** 6 dage

**Opbevaring:** Tørt, ved stuetemperatur (20-25°C) i tæt lukket emballage og beskyttet mod direkte sollys.

**Oprindelsesland:** DK

## Næringsindhold pr. 100g.

Energi	888kJ
Kcal	210kcal
Fedt	3,4g
- heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrater	35g
- heraf sukkerarter	2,4g
Kostfibre	8,4g
Protein	5,9g
Salt	1,1g
Sodium	0,44g

