



Rugbrød/Levebrød

Levebrød Chia Rugbrød

Varenr: 26232



Chia Rugbrød fra Levebrød har både chiafrø i dejen og på toppen. Det betyder et højt indhold af protein, 52 gram fuldkorn pr 100 gram samt 10 % fibre. Chiafrøene absorberer desuden væde og holder dermed godt på fugten i brødet, hvilket giver et dejligt saftigt rugbrød.

Klar til brug

Klar til brug

Ingredienser

Ingredienser: **Rugkerner** 37%, vand, rugsurdej 20% (vand, **fuldkornsrugmel** 9%, **bygmaltemel**, surdejsskultur), **chiafrø** 6%, **rugbrødsrasp** (ingredienser som i dette brød), **fuldkornsrugmel** 5,5%, salt tilsat jod, eddike, tørret rugsurdej (**fuldkornsrugmel** 0,5%, surdejsskultur), **bygmaltekstrakt**, sigtet **rugmel**, rapsolie, gær, **hvedemel**, **bygmaltemel**.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 52 gram fuldkorn pr. 100 gram. En skive vejer ca. 43 gram og indeholder ca. 22 gram fuldkorn.

EAN

Holdbarhed: 6 dage

Opbevaring: Tørt, ved stuetemperatur (20-25°C), i tæt lukket emballage og beskyttet mod direkte sollys

Oprindelsesland: DK

Næringsindhold pr. 100g.

Energi	828kJ
Kcal	197kcal
Fedt	3,3g
- heraf mættede fedtsyrer	0,4g
Kulhydrater	31g
- heraf sukkerarter	2g
Kostfibre	10g
Protein	5,8g
Salt	1g
Sodium	0,4g

