



Rugbrød/Økologi

Levebrød Økologisk Multikernerugbrød

Varenr: 26057



Økologisk Multikerne Rugbrød er et kraftfuldt rugbrød proppet med kerner. Produktet indeholder 62 gram fuldkorn pr. 100 gram og ca. 31 gram fuldkorn pr. skive og er både Fuldkorns- og Nøglehulsmærket.

Klar til brug

Klar til brug

Ingredienser

Rugkerner* 50%, vand, rugsurdej* (**fuldkorns-rugmel*** 11%, vand, **bygmaltmel***, surdejskultur*), **rugbrødsrasp*** (ingredienser som i dette brød), salt tilsat jod, eddike*, tørret rugsurdej* (**fuldkornsrugmel*** 0,5%, surdejskultur*), rapsolie*, gær.

*= økologisk

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 61 gram fuldkorn pr. 100 gram. En skive vejer ca. 50 gram og indeholder ca. 31 gram fuldkorn.

EAN

Holdbarhed: 5 dage

Opbevaring: Tørt, ved stuetemperatur (20–25°C), i tæt lukket emballage og beskyttet mod direkte sollys.

Oprindelsesland: DK

Næringsindhold pr. 100g.

Energi	832kJ
Kcal	198kcal
Fedt	1,7g
- heraf mættede fedtsyrer	0,2g
Kulhydrater	35g
- heraf sukkerarter	2g
Kostfibre	9,9g
Protein	5,6g
Salt	1,2g
Sodium	0,48g