



Rugbrød/Skovmand

# Skovmand 500 g

Varenr: 25254



Et velsmagende rugbrød med kerner – i lille pakke med 11 skiver. Rugkernerne lægges i blød inden bagningen, og derved har vi skabt et groft kernerugbrød med en god kernesmag. Skovmand har en markant syrlig smag fra surdejen, og malten bidrager yderligere til smagen.

## Klar til brug

Produktet er klar til servering.

## Ingredienser

Rugsurdej 34% (vand, **fuldkornsrugmel** 16%, **bygmaltemel**, surdejsskultur), **rugkerner** 19%, vand, **fuldkornsrugmel** 16%, sigtet **rugmel**, **rugbrødsrasp** (ingredienser som i dette brød), **bygmaltekstrakt** 1,5%, salt tilsat jod, eddike, tørret rugsurdej (**fuldkornsrugmel** 0,5%, surdejsskultur), rapsolie, gær, **rugflager** 0,5%, **bygmaltemel**, **hvedemel**.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 52 gram fuldkorn pr. 100 gram. En skive indeholder ca. 24 gram fuldkorn.

## EAN

**Holdbarhed:** 7 dage  
**Opbevaring:** tørt, ved stuetemperatur (20–25°C) i tæt lukket emballage og beskyttet med direkte sollys.  
**Oprindelsesland:** DK

## Næringsindhold pr. 100g.

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Energi                    | 856kJ   |
| Kcal                      | 203kcal |
| Fedt                      | 1,7g    |
| - heraf mættede fedtsyrer | 0,2g    |
| Kulhydrater               | 37g     |
| - heraf sukkerarter       | 2g      |
| Kostfibre                 | 8,8g    |
| Protein                   | 5,5g    |
| Salt                      | 1,2g    |
| Sodium                    | 0,48g   |