



Rugbrød/Vegansk

# Kondi Karl 1000 g

Varenr: 25287



Kondi Karl er et godt traditionelt rugbrød med en mild smag og ikke for mange kerner. Brødet er bagt på fuldkornsrugmel og indeholder derfor alt det gode fra rugen, og det har et lavt saltindhold. Rugbrødet indeholder 52% fuldkorn og er såvel nøglehuls- som fuldkornsmærket.

Klar til brug

Klar til brug

## Ingredienser

Rugsurdej 28% (vand, **fuldkornsrugmel** 13%, **bygmaltemel**, surdejsskultur), **fuldkornsrugmel** 27%, vand, **rugkerner** 8,5%, **rugbrødsrasp** (ingredienser som i dette brød), **hvedeflager** 2,5%, **hørfrø** 2,5%, **solsikkekerner** 2,5%, salt tilsat jod, eddike, **bygflager** 0,5%, rapsolie, sigtet **rugmel**, gær, tørret rugsurdej (**fuldkornsrugmel** 0,5%, surdejsskultur), **bygmaltemel**.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 52 gram fuldkorn pr. 100 gram. En skive indeholder ca. 23 gram fuldkorn.

## EAN

**Holdbarhed:** 6 dage

**Opbevaring:** Tørt, ved stuetemperatur (20–25°C), i tætlukket emballage og beskyttet mod direkte sollys.

**Oprindelsesland:** DK

## Næringsindhold pr. 100g.

Energi	845kJ
Kcal	201kcal
Fedt	3,9g
- heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrater	31g
- heraf sukkerarter	2g
Kostfibre	8,9g
Protein	6g
Salt	0,92g
Sodium	0,368g

