



Rugbrød/Vegansk

Levebrød Multikernerugbrød 1050 g

Varenr: 25849



Multikerne Rugbrød er et kraftfuldt rugbrød proppet med kerner. Brødet indeholder 61 gram fuldkorn pr. 100 gram og ca. 32 gram fuldkorn pr. skive, og er naturligvis både Fuldkorns- og Nøglehulsmærket.

Klar til brug

Klar til brug

Ingredienser

Rugkerner 48%, vand, rugsurdej 18% (vand, **fuldkornsrugmel** 9%, **bygmaltemel** surdejskultur), **rugbrødsrasp** (ingredienser som i dette brød), **fuldkornsrugmel** 2,5%, salt tilsat jod, eddike, tørret rugsurdej (**fuldkornsrugmel** 0,5%, surdejskultur), rapsolie, gær, sigtet **rugmel**, **hvedemel**, **bygmaltemel**.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 61 gram fuldkorn pr. 100 gram. En skive vejer ca. 52 gram og indeholder ca. 32 gram fuldkorn.

EAN

Holdbarhed: 6 dage

Opbevaring: Tørt, ved stuetemperatur (20–25°C), i tætluget emballage og beskyttet mod direkte sollys.

Oprindelsesland: DK

Næringsindhold pr. 100g.

Energi	827KJ
Kcal	196kcal
Fedt	1,7g
- heraf mættede fedtsyrer	0,2g
Kulhydrater	35g
- heraf sukkerarter	2g
Kostfibre	9,2g
Protein	5,6g
Salt	1,2g
Sodium	0,48g



Se detaljer, inspiration og opskrifter online: