



Rugbrød/Vegansk

Levebrød Økologisk Kernegrov

Varenr: 26409



Økologisk Kernegrov fra Levebrød er bagt med rugkerner, Schulstads egen rugsurdej og sigtet rugmel. Resultatet er et mørkt og saftigt kernrugbrød.

Klar til brug

Klar til brug

Ingredienser

Rugkerner* 31%, vand, rugsurdej* 17% (**fuldkornsrugmel*** 11%, vand, **bygmaltmel***, surdejskultur), sigtet **rugmel*** 15%, **rugbrødsrasp*** (ingredienser som i dette brød), **bygmaltektstrakt***, salt tilsat jod, eddike*, **tørret rugsurdej*** (**fuldkornsrugmel*** 0,5%, surdejskultur), rapsolie*, gær, **bygmaltmel***.

*=økologisk

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 43 gram fuldkorn pr. 100 gram.

EAN

Holdbarhed: 7 dage

Opbevaring: Tørt, ved stuetemperatur (20–25°C), i tæt lukket emballage og beskyttet mod direkte sollys.

Oprindelsesland: DK

Næringsindhold pr. 100g.

Energi	836kJ
Kcal	198kcal
Fedt	1,7g
- heraf mættede fedtsyrer	0,2g
Kulhydrater	36g
- heraf sukkerarter	2g
Kostfibre	8,5g
Protein	5,5g
Salt	1,2g
Sodium	0,48g



Se detaljer, inspiration og opskrifter online:

<https://www.lantmannen-unibake.com/da-DK/schulstad/produkter/rugbrod/vegansk/levebrod-okologisk->