



Rugbrød/Skovmand

Kondi Karl 500 g.

Varenr: 25298



Køb

Kondi Karl er et godt traditionelt rugbrød med en mild smag og ikke for mange kerner. Brødet er bagt på fuldkornsrugmel og indeholder derfor alt det gode fra rugen, og det har et lavt saltindhold. Rugbrødet indeholder 53% fuldkorn og er såvel nøglehuls- som fuldkornsmærket.

Klar til brug

Klar til brug

Ingredienser

Rugsurdej 30% (vand, **fuldkornsrugmel** 14%, **bygmaltmel**, surdejskultur), **fuldkornsrugmel** 26%, vand, **rugkerner** 8,5%, **rugbrødsrasp** (ingredienser som i dette brød), **hvedeflager** 2,5%, hørfrø 2,5%, solsikkekerner 2,5%, salt tilsat jod, eddike, gær, **bygflager** 0,5%, rapsolie, sigtet **rugmel**, tørret rugsurdej (**fuldkornsrugmel** 0,5%, surdejskultur), **bygmaltmel**, **hvedemel**.

Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost. Produktet indeholder 53 gram fuldkorn pr. 100 gram. En skive indeholder ca. 24 gram fuldkorn.

EAN

Holdbarhed: 6 dage

Opbevaring: Tørt, ved stuetemperatur (20–25°C), i tæt lukket emballage og beskyttet mod direkte sollys.

Oprindelsesland: DK

Næringsindhold pr. 100g.

Energi	852kJ
Kcal	203kcal
Fedt	4g
- heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrater	31g
- heraf sukkerarter	2g
Kostfibre	9,2g
Protein	6,1g
Salt	0,92g
Sodium	0,368g